

Les dispositifs spécifiques aux jeunes et adolescents :

- **Fil Santé jeunes : 32 24 depuis un poste fixe (gratuit) ou 01 44 93 30 74 depuis un portable (non surtaxé)**

Informations, questions-réponses individualisées, forums, chats dans les domaines de la santé physique, psychologique et sociale des jeunes- appels anonymes- 7j/7 de 8h à minuit.

www.filsantejeunes.com

- **Phare Enfants-Parents : 0 810 810 987 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)**

Ecoute des parents et des enfants en difficulté, prévention du mal-être et de l'autodestruction des jeunes, du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.

www.phare.org

- **Les maisons des adolescents : Association nationale des maisons des adolescents :**

www.anmda.fr

SOS Amitiés : 05 56 44 22 22 (prix d'un appel local)

Cette ligne offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre. L'association nationale offre aussi un service d'écoute web (anonymat, confidentialité et non directivité).

<https://www.sos-amitie.org/>

Site Centre et Soutien Recherche et Rencontres (Limousin)

<https://www.ecouteetsoutien.fr/>

Phénix Ecoute et ParoleS

Elle offre un espace d'écoute et de parole, dans la confidentialité de l'anonymat de la personne accueillie, favorise le dialogue et l'expression de la souffrance sans jugement ni tabou.

10 avenue Bel-Air – 33200 BORDEAUX tél. : 05 56 02 24 01

Accueil et standard téléphonique Mercredi 18h30-20h & Samedi 16h-18h

<https://sos-suicide-phenix.org/>

UNAFAM (Union nationale des amis et familles de malades psychiques) : Ligne « Ecoute- famille » : 01 42 63 03 03 (prix d'un appel local)

Cette ligne d'écoute est destinée aux familles ayant un proche en souffrance psychique. Des psychologues conseillent et orientent les familles.

www.unafam.org

SOS Dépression : 08 92 70 12 38 (0.33 cts/min)

Cette ligne offre une écoute psychologique ponctuelle et une éventuelle orientation par des professionnels, anonyme et sans jugement, 7j/7 et 24h/24.

sos-depression.org

SOS Suicide Phénix : 0825 120 364 (15ct / min)

Accueil et écoute des personnes confrontées au suicide, 7j/7 de 16h à 20h.

www.sos-suicide-phenix.org

Suicide écoute : 01 45 39 40 00 (prix d'un appel local)

Accueil et écoute des personnes confrontées au suicide, 24h/24, 7j/7.

www.suicide-ecoute.fr/